

# POLABSKÝ PAVOUK



Lezecké závody pro děti i dospělé

7. 12. 2024

Sokolovna Nymburk, Tyršova 180

## Kategorie

- **Chlapci/dívky**      **A: 10 – 11 let**      **B: 12 – 13 let**      **C: 14 – 15 let**

Pro zařazení do kategorie je rozhodující věk v roce závodu

Závod je určen primárně lezcům, kteří se vzhledem ke své výkonnosti neúčastní pohárových závodů ČHS nebo 1. a 2. ligy. Cílíme spíše na širokou skupinu dětí, které lezení baví a chtějí si vyzkoušet závodit.

- **Muži/ženy** nad 15 let

## Charakter závodu, jištění

### Chlapci/dívky

Všechny kategorie polezou cca 10 cest. Bodové hodnoty z jednotlivých cest se sečtou a stanoví celkový výsledek závodníka. Při rovnosti bodů v kategorii se poleze „rozřazovací cesta“. Všechny cesty se lezou s časovým limitem. Kategorie 10 – 11 a 12 – 13 lezou s horním jištěním, nejstarší dětská kategorie leze „na prvním“. Každý závodník musí mít svého jističe (rodič, jiný člen oddílu, vedoucí oddílu ...).

### Muži/ženy

Závod je koncipován jako lezecký maraton tak, aby si všichni účastníci vyzkoušeli mnoho různých cest různé obtížnosti během dlouhého časového úseku. Součet dosažených bodových hodnot vylezených cest určí nejúspěšnější lezce. Závodníci musí tvořit dvojici, ve které oba závodí a vzájemně se jistí. Výběr cest, které závodníci polezou, postup a taktika v závodě je zcela na jejich uvážení. Všechny cesty se lezou „na prvním“ s povinným cvakáním postupových jištění.

**Novinka: Závodní dvojice budou rozlosovány do startovních vln, které se budou po časových intervalech (cca 45 minut) na stěně pravidelně střídat (vlna 1 leze - vlna 2 pije, vlna 2 leze – vlna 1 pije 😊)**

## Časový plán závodu

### Prezence:

Chlapci/dívky	A	8:00 – 8:30
	B	10:00 - 10:30
	C	12:00 - 12:30

### Závod:

A	9:00 – 10:30
B	11:00 – 12:30
C	13:00 – 14:30

Muži/ženy      14.00 – 14.30

15:00 – 20:00

*Časy jsou pouze orientační. Budeme dělat vše pro jejich dodržení, může ale dojít ke zdržení nebo naopak uspíšení jednotlivých kategorií.*

## Předregistrace

**Pozor, novinka! Pro účast každého závodníka ve všech kategoriích je nutná předregistrace zde:**  
[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfe-RS516HA6dt3p-R4w08mgFsXwNPE-CmXgUBmtNf2fdag-g/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfe-RS516HA6dt3p-R4w08mgFsXwNPE-CmXgUBmtNf2fdag-g/viewform?usp=sf_link)

Doporučujeme provést předregistraci co nejdříve, počet závodníků může být omezen.

## Startovné a vstupné

Chlapci/dívky    200 Kč      Muži/ženy      250 Kč      Diváci: 50 Kč


## Kontakty

Ivan Mezlík

mob: 604183220

e-mail: [ivan.mezlik@gmail.com](mailto:ivan.mezlik@gmail.com)

[www.stenanymburk.cz](http://www.stenanymburk.cz)

 @ho\_sokolnymburk

 @hosokolnymburk