

Závody v lezení na obtížnost

Děti i dospělí

10. 12. 2022, Stěna Nymburk

POLABSKÝ
PAVOUK
2022



V sobotu **10. 12.** se na lezecké stěně v Nymburce odehraje **11. ročník** otevřených závodů v lezení na obtížnost **Polabský Pavouk 2022.**

Termín: 10. 12. 2021

Místo: Lezecká stěna Sokolovna Nymburk, Tyršova 180

Kategorie

Chlapci/dívky 10 – 11 let 12 – 13 let 14 – 15 let

Závod je určen primárně lezcům, kteří se vzhledem ke své výkonnosti neúčastní pohárových závodů ČHS, nebo 1. ligy. Cílíme spíše na širokou skupinu dětí, které lezení baví a chtějí si vyzkoušet závodit. Závody neuzavíráme ani zkušeným výkonnostním lezcům, ale charakter cest bude odpovídat spíše nižší obtížnosti.

Muži/ženy nad 15 let

Charakter závodu, jištění

Chlapci/dívky

Všechny kategorie polezou **10 cest**. Bodové hodnoty z jednotlivých cest se sečtou a stanoví celkový výsledek závodníka. Při rovnosti bodů v kategorii se poleze „rozřazovací cesta“. Všechny cesty se lezou s časovým limitem. **Všechny dětské kategorie lezou s horním jištěním (toprope). Každý závodník musí mít svého jističe (rodič, vedoucí oddílu ...).**

Muži/ženy

Závod je koncipován jako lezecký maraton tak, aby si všichni účastníci vyzkoušeli **mnoho různých cest různé obtížnosti** během dlouhého časového úseku. Součet dosažených bodových hodnot vylezených cest určí nejúspěšnější lezce. Závodníci musí tvořit dvojici, ve které oba závodí a vzájemně se jistí. Výběr cest, které závodníci polezou, postup a taktika v závodě je zcela na jejich uvážení. **Všechny cesty se lezou „na prvním“ s povinným cvakáním postupových jištění.**

Časový plán závodu

Prezence:

Chlapci/dívky 8.00 – 8.30
Muži/ženy 14.00 – 14.30

Závod:

Chlapci/dívky 9:00 – 14:00
Muži/ženy 15:00 – 20:00

Předregistrace

Pro účast v závodě ve všech kategoriích je nutná předregistrace. Prosíme o zaslání seznamu účastníků (postačí jméno, rok narození, případně oddíl) v jakékoliv formě nejpozději v pátek 25. 11. na mail: ivan.mezlik@gmail.com. Vzhledem k očekávanému velkému zájmu, především ze strany dětí a mládeže, doporučujeme provést předregistraci co nejdříve, počet závodníků může být omezen.

Startovné a vstupné

Chlapci/dívky 150 Kč Diváci: 50 Kč
Muži/ženy 200 Kč

Kontakty a informace

Ivan Mezlík

mob: 604183220

e-mail: ivan.mezlik@gmail.com

www.stenanymburk.cz

 @hosokolnymburk

 @hosokolnymburk