

Závody v lezení na obtížnost

Děti i dospělí

9. 12. 2023, Stěna Nymburk

POLABSKÝ
PAVOUK
2023



Termín: 9. 12. 2023

Místo: Lezecká stěna Sokolovna Nymburk, Tyršova 180

Kategorie

Chlapci/dívky 10 – 11 let 12 – 13 let 14 – 15 let

Závod je určen primárně lezcům, kteří se vzhledem ke své výkonosti neúčastní pohárových závodů ČHS, nebo 1. ligy. Cílíme spíše na širokou skupinu dětí, které lezení baví a chtějí si vyzkoušet závodit. Závody neuzavíráme ani zkušeným výkonnostním lezcům, ale charakter cest bude odpovídat spíše nižší obtížnosti.

Muži/ženy nad 15 let

Charakter závodu, jištění

Chlapci/dívky

Všechny kategorie polezou cca **10 cest**. Bodové hodnoty z jednotlivých cest se sečtou a stanoví celkový výsledek závodníka. Při rovnosti bodů v kategorii se poleze „rozřazovací cesta“. Všechny cesty se lezou s časovým limitem. **Mladší dětské kategorie lezou s horním jištěním, nejstarší dětská kategorie leze na prvním. Každý závodník musí mít svého jističe (rodič, jiný člen oddílu, vedoucí oddílu ...).**

Muži/ženy

Závod je koncipován jako lezecký maraton tak, aby si všichni účastníci vyzkoušeli **mnoho různých cest různé obtížnosti** během dlouhého časového úseku. Součet dosažených bodových hodnot vylezených cest určí nejúspěšnější lezce. **Závodníci musí tvořit dvojici, ve které oba závodí a vzájemně se jistí.** Výběr cest, které závodníci polezou, postup a taktika v závodě je zcela na jejich uvážení. **Všechny cesty se lezou „na prvním“ s povinným cvakáním postupových jištění.**

Časový plán závodu

Prezence:

Chlapci/dívky 8.00 – 8.30
Muži/ženy 14.00 – 14.30

Závod:

Chlapci/dívky 9:00 – 14:00
Muži/ženy 15:00 – 20:00

Pořadatel si vyhrazuje právo na změnu časového plánu. Ke změně může dojít především u kategorie muži/ženy. Důvodem je plánovaná přednáška s lezeckou tematikou. Registrované budeme včas informovat.

Předregistrace

Pro účast v závodě ve všech kategoriích je nutná předregistrace. **Prosíme o zaslání seznamu účastníků (postačí jméno, rok narození, případně oddíl) v jakékoliv formě nejpozději v pátek 24. 11. na mail: ivan.mezlik@gmail.com.** Vzhledem k očekávanému velkému zájmu, především ze strany dětí a mládeže, doporučujeme provést předregistraci co nejdříve, počet závodníků je být omezen.

Startovné a vstupné

Chlapci/dívky 200 Kč Diváci: 50 Kč
Muži/ženy 250 Kč

Kontakty

Ivan Mezlík
mob: 604183220

e-mail: ivan.mezlik@gmail.com

www.stenanymburk.cz



@hosokolnymburk



@hosokolnymburk